



デイサービスセンター 禎心会 東



7月 献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
	豚肉の焼肉風炒め	さばの胡麻風味焼	◇冷やしきつねそば	ますの塩麴漬焼	ハンバーグデミソース
	さつまいも昆布の煮物	金平ごぼう	春巻き	冬瓜のそぼろあん	マカロニソテー
	大根サラダ	ほうれんしらす和え	◇はちみつレモンゼリー	菜の花胡麻和え	もやしの青じそ和
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
鶏の唐揚げ	◇チキンカレー	豚肉のプルコギ風	チキン南蛮風	ぶりのかば焼き風	◇冷やしとろろうどん
かぶのくず煮風	◇コンソメスープ	じゃが芋煮っころがし	南瓜の煮物	ふきと竹輪の炒り煮	茄子の甘味噌煮
キャベツとツナのサラダ	カリフラワーサラダ	小松菜のお浸し	オクラのめかぶ和え	もやしの中華和え	◇りんごゼリー
	◇アイス				
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
豚肉野菜巻きフライ	さばの漬け焼き	鶏肉の胡麻みそ焼き	海老かつの卵とじ	◇冷やし中華	あじのパン粉焼き
かぶのそぼろあん	冬瓜のくず煮	大根の炒り煮	ひじきと大豆の炒り煮	◇焼き餃子	豆腐と春菊のさっと煮
オクラのだし和え	いんげんと蒸し鶏の和え物	ブロッコリーくるみ和え	キャベツの和え物	◇フルーツカクテル	ごぼうサラダ
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
【海の日】海老ピラフ	たら塩麴マヨ焼き	◇ポークカレー	ほっけみりん焼き	照焼きハンバーグ	豚肉のぼん酢生姜炒め
◇コンソメスープ	切干大根の煮物	◇コンソメスープ	春雨中華炒め	チンゲン菜と海老のソテー	ブロッコリーのかにあんかけ
バジルチキンのトマトソース	春菊のおかか和え	もやしのサラダ	ブロッコリーフレンチ和え	マカロニサラダ	茄子のおかか和え
ブロッコリーと卵のサラダ		◇アイス			
◇マンゴープリン					
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	<p>※黄色は、季節のメニューや麺類・丼もの・カレーなど皆様からのリクエスト食になります</p>	
豚肉の生姜焼き	◇冷やしたぬきそば	ほっけの煮付け	ポークチャップ		
南瓜の煮つけ	高野豆腐の含め煮	絹厚揚げそぼろあんかけ	豆腐とカニの旨煮		
キャベツの塩昆布和え	◇黄桃の缶詰め	ほうれん草なめ茸和え	ブロッコリーのサラダ		